

3月

# 給食だより



令和7年3月12日  
さいたま市立大宮西小学校

今年度最後の月になりました。給食を通して、生きることにかかせない食について多くのことを学んできたことと思います。この1年間の給食を振り返って、新しい生活に向けて、最後の月も元気に過ごしましょう！



## 1年間の給食をふいかえろう！



- ① 食べる前に、きちんと手を洗った。 ◎ ○ △
- ② ハンカチは、毎日清潔なものを持ってきた。 ◎ ○ △
- ③ 給食の準備は、身支度を整えて行った。 ◎ ○ △
- ④ 協力して給食の準備ができた。 ◎ ○ △
- ⑤ 正しい姿勢で、マナーを守って食べることができた。 ◎ ○ △
- ⑥ よくかんで食べることができた。 ◎ ○ △
- ⑦ 好き嫌いせず、苦手なものも食べた。 ◎ ○ △
- ⑧ 食器や食缶をていねいにつかうことができた。 ◎ ○ △
- ⑨ みんなで楽しく食べることができた。 ◎ ○ △
- ⑩ 心をこめて「いただきます・ごちそうさま」を言った。 ◎ ○ △



◎は何個つきましたか？

来年度も、この10個の内容を意識して、給食の時間を過ごしましょう！

# 給食委員会の活動

給食委員会の仕事は、毎日牛乳パックをまとめたり、献立黒板を書き換えたりします。みんなが気持ちよく給食を食べられるように、学期の終わりに全教室の配膳台もみがきます。

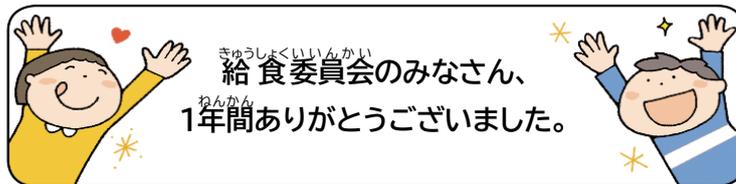


【調理員さんへ手紙を届けました】

2月17日、今年度最後の委員会の時間に、調理員さんへの感謝の手紙を給食室へ届けに行きました。委員会の1年間の振り返りでは、「委員会活動で協力することを学んだ」「毎回の活動を通して、食について考えることができた」などの感想を聞くことができました。



【配膳台みがきの様子】

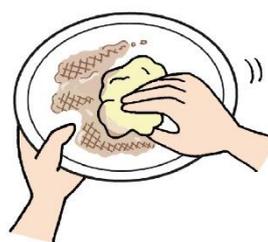


## 春休みも 毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。

## 持続可能な社会の実現のために エコな生活をしよう



買い物袋を持参したり、調理の際に食材を無駄なく使うように工夫したりすると、ごみを減らすことができます。また、食器や調理器具の油污れを古布などでふき取ってから洗うと、水や洗剤の量を少なくできます。環境のことを考えて買い物、調理、後片づけをすることが、持続可能な社会の実現のためにも大切です。

## ご卒業おめでとうございます



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのことを学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。