

○新体カテストについて

男子		1年	2年	3年	4年	5年	6年	女子		1年	2年	3年	4年	5年	6年
握力(kg)	H29	9	11	12	15	16	19	握力(kg)		9	10	12	14	15	20
	R5	8	10	12	13	15	18			8	10	12	13	15	17
	R6	8	9	11	13	15	18			9	9	10	12	13	15
上体起こし	H29	15	16	15	20	21	23	上体起こし		10	16	17	19	19	19
	R5	10	15	15	17	17	19			9	13	15	21	15	17
	R6	11	12	17	18	19	19			9	11	17	17	17	16
長座体前屈	H29	30	30	36	33	40	36	長座体前屈		32	34	38	35	45	42
	R5	27	29	32	37	34	34			28	31	34	40	38	39
	R6	34	25	31	37	39	32			35	28	35	59	40	39
反復横跳び	H29	29	33	31	39	42	47	反復横跳び		25	31	33	37	42	42
	R5	27	28	31	37	40	39			25	27	29	31	35	38
	R6	26	30	31	36	40	42			24	28	30	33	37	38
50m走(秒)	H29	12	11	10	10	9	9	50m走(秒)		12	12	11	10	10	9
	R5	12	11	10	10	9	9			13	11	11	10	10	9
	R6	12	11	10	10	10	9			12	12	11	10	10	9
立ち幅跳び(cm)	H29	116	124	138	143	152	163	立ち幅跳び(cm)		112	117	134	132	145	154
	R5	117	127	131	137	146	152			109	118	126	132	135	144
	R6	117	122	137	144	139	156			108	120	124	136	140	143
ボール投げ(m)	H29	8	11	15	18	19	23	ボール投げ(m)		5	7	9	12	13	14
	R5	7	9	15	16	19	22			5	6	8	11	11	13
	R6	8	9	12	16	19	21			6	7	8	9	12	12
20mシャトルラン	H29	22	27	28	48	55	68	20mシャトルラン		18	22	21	38	41	50
	R5	13	23	27	37	44	54			10	17	19	29	30	33
	R6	14	22	32	35	41	51			11	18	22	25	33	35

「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書(スポーツ庁)」より

体力合計点は、小中学校男女ともに低下しています。体力合計点の低下の主な背景としては、令和元年度から指摘された、①運動時間の減少②学習以外のスクリーンタイムの増加③肥満傾向のある児童生徒の増加、があげられます。また、運動意識については、小・中学校男子はコロナ以前より高まっているが、小・中学校女子は戻っていない。

～おわりに～「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(スポーツ庁)」より

「体育・保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」と答えた児童の割合、「運動やスポーツは大切・やや大切」と答えた児童の割合ともに、全国平均を上回る結果となりました。一方で、先にも述べたように、児童の体力の低下が課題となっています。学校と家庭の連携に加え、地域と一体となって子供たちの生活習慣の改善と良好な運動習慣の形成に努めていかなければならない。