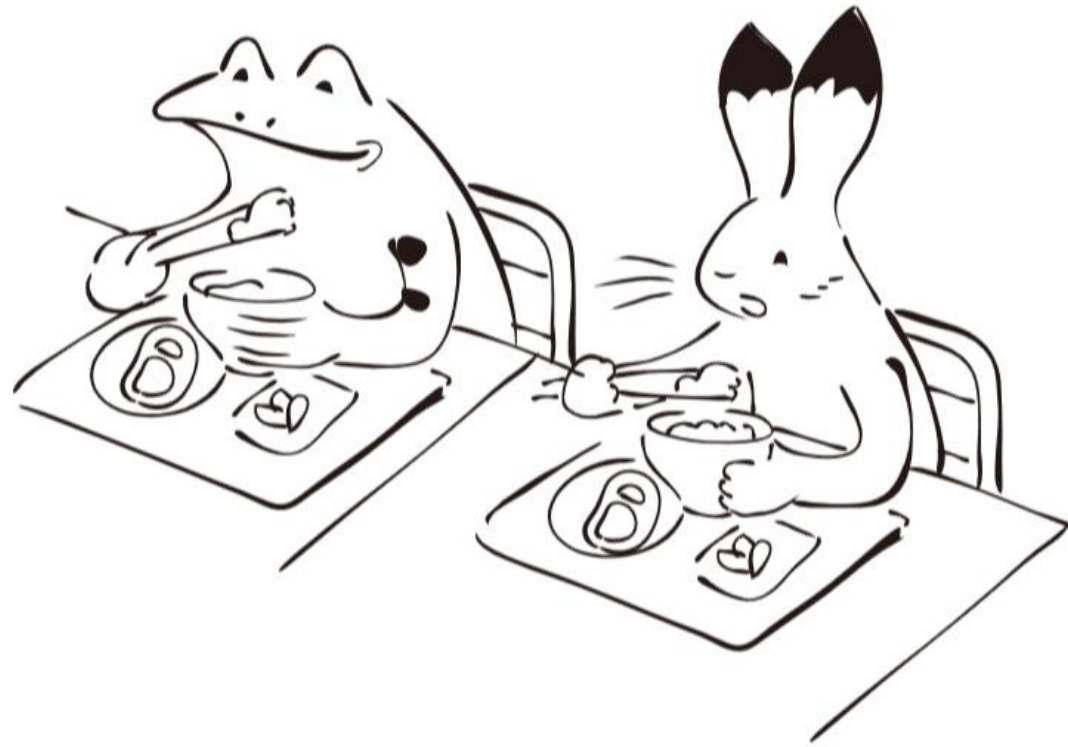


令和6年度の給食について



牛乳の飲み残し（4月10日～6月28日）

962 kg

4672 本

297,606 円

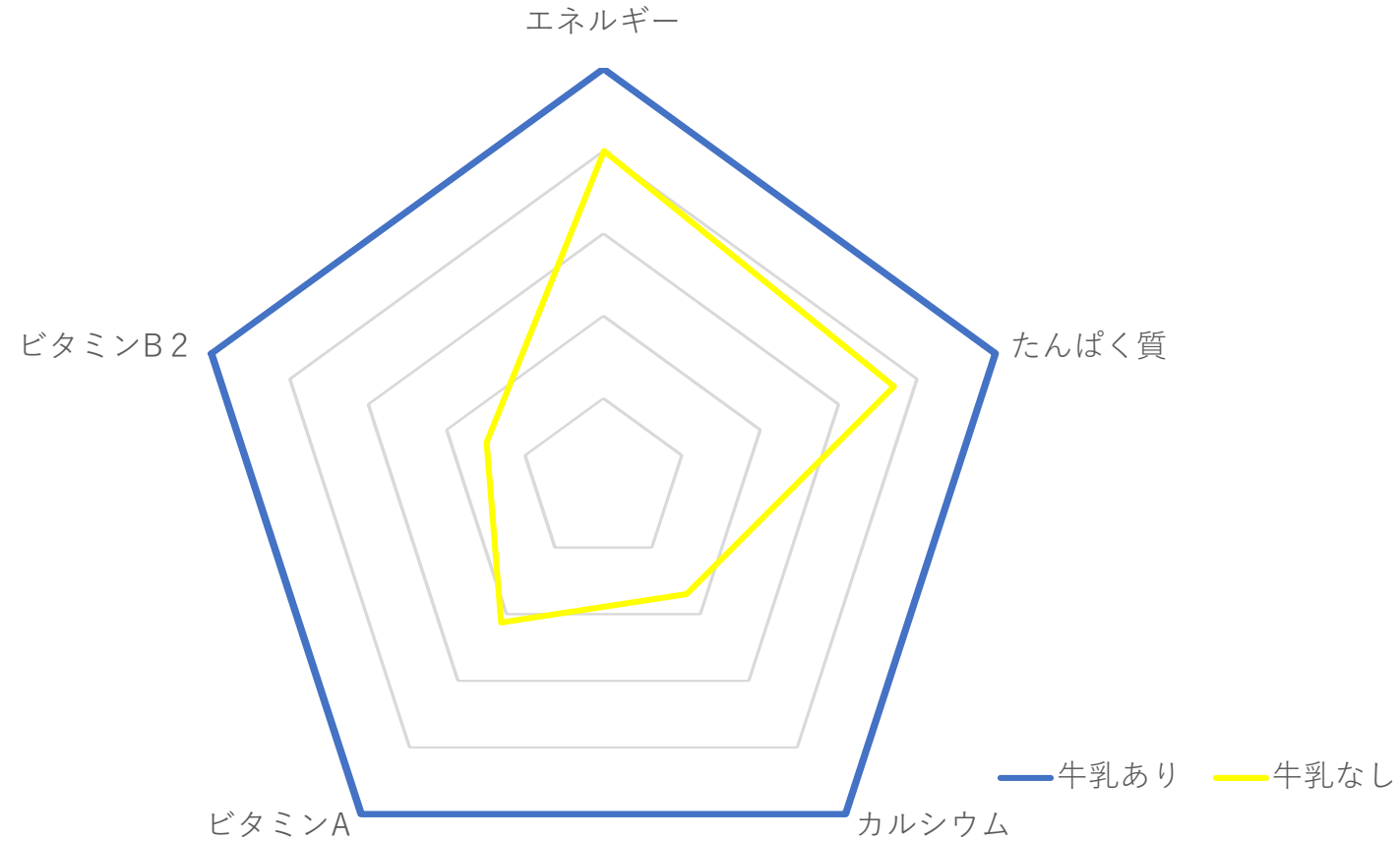


児童1人1回当たりの学校給食摂取基準

8歳～9歳の場合


エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	ビタミンA	ビタミンB2
650 kcal	摂取エネルギーの 13～20 %	摂取エネルギーの 20～30 %	350 mg	200 μgRAE	0.4 mg

牛乳を飲まない場合の給食の栄養価





牛乳1本分(200ml)のカルシウム(220mg)を他の食品で摂ろうとすると…

これだけ必要です!		その他の食品なら…	(食材の重さ)
しらす干し 約1.5カップ (105g) 	ほうれん草 2把 (生410g) 	プロセスチーズ (スライスチーズ)	約2枚 35g
		スキムミルク (大さじ2杯半)	20g
		納豆 (1パック約45g)5パック	244g
ヨーグルト 普通サイズ2個 (183g) 	木綿豆腐 約1/2丁 (183g) 	わかさぎ(小)6匹	50g
		乾燥わかめ (わかめの味噌汁約30杯)	28g
		乾燥ひじき (ひじきの煮物3杯分)	16g